

# Colonoscopia programada antes de la 1:00pm

## Siete Días Antes de su Colonoscopia

- ✓ Pare de tomar Aspirina y NSAID's como Ibuprofeno, Motrin, Mobic, Naprosyn, Advil, Aleve, Excedrin etc. Usted puede tomar Tylenol.
- ✓ Pare de tomar Multivitaminas, Vitamina E, Hierro, Fish Oil (aceite de pescado)
- ✓ Si usted toma Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel), Pradaxa (dabigatran) o algún otro Diluyentes de Sangre por favor de consultar con su doctor primario para discutir cuando debe de para los medicamentos
- ✓ Si usted tiene DIABETES, por favor consulte con su doctor primario para ver que debe de hacer con la medicina el día antes de su colonoscopia y el día de su colonoscopia.

## Tres Días Antes de su Colonoscopia

- ✓ Debe de comenzar a eliminar nueces, semillas, ensaladas, frutas, vegetales, y suplementos de fibra de su dieta
- ✓ Compre un bote grande de Miralax 238 gramos
- ✓ Compre una caja de Dulcolax 5mg (la caja verde)
- ✓ Compre 64 onzas de su bebida preferida Ejemplo: Gatorade o Snapple que no sea de color rojo
- ✓ Compre una cajita de toallitas para bebe
- ✓ Compre una pajilla grande, esto le va ayudar a tomarse la solución más fácil.

## El Día Antes de su Colonoscopia

- ✓ Siga una dieta de Líquidos Claro todo el día. Después de media noche no puede tomar nada hasta que se haiga completado el examen.
- ✓ En un jarro mezcle los 238 gramos de Miralax con 64 oz de su bebida preferida.
- ✓ Entre 3:30pm-4:30 pm debe de comenzar a tomar un vaso de 8 oz cada 20 minutos hasta que se consuma todo el mezclo, es necesario para poder hacerle el examen.
- ✓ A las 8:00 pm debe de tomarse 4 pastillas de Dulcolax con un vaso de agua. Para asegurar un examen completo, debe de completar la preparación intestinal como se indicó.
- ✓ Use las toallitas de bebe para prevenir irritación.

## El Dia de su Colonoscopia

- ✓ A menos que su médico le indique lo contrario, usted puede tomar todo sus medicamentos recetados con un sorbo de agua
- ✓ Si tiene problemas pulmonares y usa un inhalador o una máquina CPAP, por favor traerlos con usted
- ✓ NO FUMAR el día de su procedimiento
- ✓ Debe de llegar a la oficina 15 minutos antes de su procedimiento
  - 1205 Franklin Avenue Suite 150 Garden City, NY 11530
- ✓ Debido a la anestesia que recibirá durante el procedimiento, alguien debe acompañarlo a casa. Durante el resto del día se le pedirá que descanse en su casa y no opere un vehículo.

# Colonoscopia programada despues de la 1:00pm

## Siete Días Antes de su Colonoscopia

- ✓ Pare de tomar Aspirina y NSAID's como Ibuprofeno, Motrin, Mobic, Naprosyn, Advil, Aleve, Excedrin etc. Usted puede tomar Tylenol.
- ✓ Pare de tomar Multivitaminas, Vitamina E, Hierro, Fish Oil (aceite de pescado)
- ✓ Si usted toma Coumadin (Warfarin), Plavix (Clopidogrel), Pradaxa (dabigatran) o algún otro Diluyentes de Sangre por favor de consultar con su doctor primario para discutir cuando debe de para los medicamentos
- ✓ Si usted tiene DIABETES, por favor consulte con su doctor primario para ver que debe de hacer con la medicina el día antes de su colonoscopia y el día de su colonoscopia.

## Tres Días Antes de su Colonoscopia

- ✓ Debe de comenzar a eliminar nueces, semillas, ensaladas, frutas, vegetales, y suplementos de fibra de su dieta
- ✓ Compre un bote grande de Miralax 238 gramos
- ✓ Compre una caja de Dulcolax 5mg (la caja verde)
- ✓ Compre 64 onzas de su bebida preferida Ejemplo: Gatorade o Snapple que no sea de color rojo
- ✓ Compre una cajita de toallitas para bebe
- ✓ Compre una pajilla grande, esto le va ayudar a tomarse la solución más fácil.

## El Día Antes de su Colonoscopia

- ✓ Puedo desayunar normal y para almuerzo algo que no sea pesado (una sopa con galletas), después del almuerzo debe de seguir una dieta de Líquidos Claro para el resto del día.
- ✓ En un jarro mezcle los 238 gramos de Miralax con 64 oz de su bebida preferida.
- ✓ Entre 3:30pm-4:30 pm debe de comenzar a tomar un vaso de 8 oz cada 20 minutos hasta que se consuma todo el mezclo, es necesario para poder hacerle el examen.
- ✓ A las 8:00 pm debe de tomarse 4 pastillas de Dulcolax con un vaso de agua. Para asegurar un examen completo, debe de completar la preparación intestinal como se indicó.
- ✓ Use las toallitas de bebe para prevenir irritación.

## El Día de su Colonoscopia

- ✓ Alas 9:00 am debe de tomarse 2 pastillas de Dulcolax
- ✓ Se le permitirá tener un desayuno líquido claro hasta 5 horas antes de su procedimiento.
  - (Ejemplo: si su procedimiento está programado para las 2:00 pm usted puede tener líquidos claros hasta las 9:00am.)
- ✓ A menos que su médico le indique lo contrario, usted puede tomar todo sus medicamentos recetados con un sorbo de agua.
- ✓ Si tiene problemas pulmonares y usa un inhalador o una máquina CPAP, por favor traerlos con usted
- ✓ NO FUMAR el día de su procedimiento
- ✓ Debe de llegar a la oficina 15 minutos antes de su procedimiento
  - 1205 Franklin Avenue Suite 150 Garden City, NY 11530
- ✓ Debido a la anestesia que recibirá durante el procedimiento, alguien debe acompañarlo a casa. Durante el resto del día se le pedirá que descanse en su casa y no opere un vehículo.

## Dieta de Líquidos Claros

Esta dieta consiste en productos alimenticios que son claros (cosas que usted puede ver a través). El propósito de este tipo de dieta es limitar la cantidad de residuos de alimentos en el colon con el fin de poder examinar a fondo la pared del colon durante su colonoscopia

Categoría de Comidas	Permitido
Bebidas	Agua, Te o Café sin leche, Jugo de Manzana, Jugo de Uva, Sodas como Ginger Ale, Gatorade, y otras bebidas claras
Postres	Jell-O (no rojo), paletas de hielo, helados de agua
Sopas	Caldo libre de grasa, caldo sin grasa, consomé libre de grasa
Dulces	Caramelo duro, miel, azúcar

La dieta de líquidos claros debe seguirse estrictamente con el fin de ayudar a asegurar un examen colonoscópico completo. **No se permiten otros alimentos con esta dieta, algunos ejemplos de alimentos no permitidos se enumeran a continuación**

### **NO PERMITIDO**

Leche, Queso, Pan, Helados que contienen leche, Huevos, Frutas, Vegetales, Carne, Pollo, Mariscos

### Ejemplo

Desayuno: 1 vaso de jugo de manzana, 1 copita de gelatina Jell-O, 1 taza de té con azúcar.

Merienda 10 am: 1 vaso de Ginger ale, 1 copita de gelatina Jell-O

Almuerzo: 1 taza de caldo/consomé de pollo, 1 vaso de Ginger ale

Merienda 3:00pm: 1 taza de té con azúcar, 1 copita de gelatina Jell-O

Cena: 1 taza de consomé de vegetales, 1 vaso de jugo de manzana o uva

Merienda 8:00pm: 1 copita de helado de agua, 1 copita de gelatina Jell-O

- **Recuerde, siempre mantenerse bien hidratado**